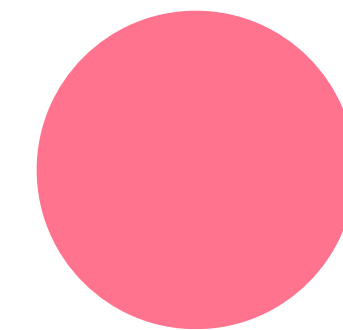
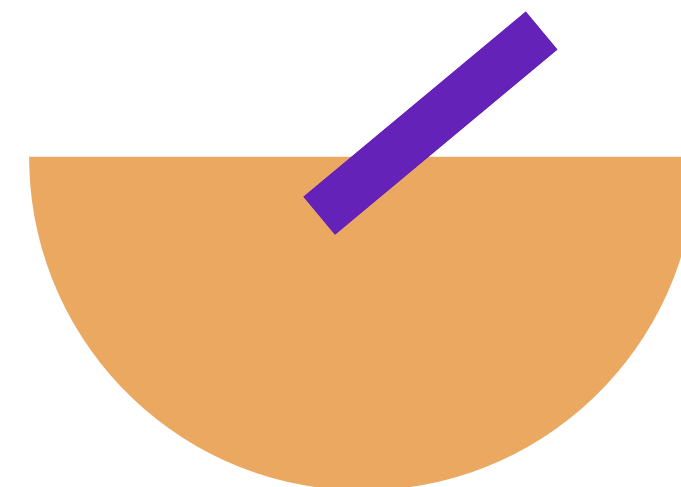




Conheça os serviços da Biblioteca Fipecafi



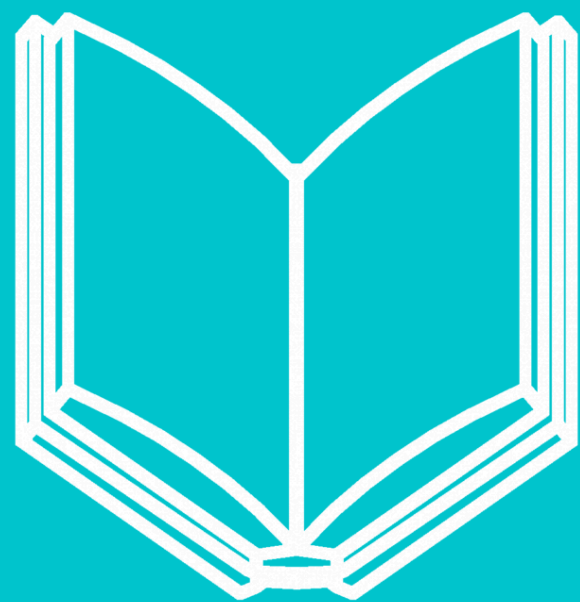
Acesse a biblioteca virtual da Fipecafi



**O que tem na Minha
Biblioteca, a
biblioteca virtual da
Fipecafi**

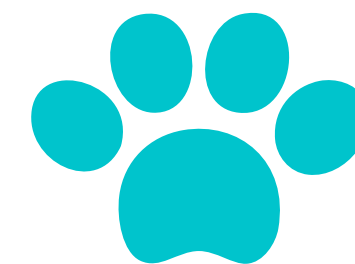


Na Minha Biblioteca, a biblioteca virtual da Fipecafi, você terá acesso a mais de 14 mil títulos, de diversas áreas do conhecimento, e os títulos de livros solicitados nas bibliografias dos cursos.

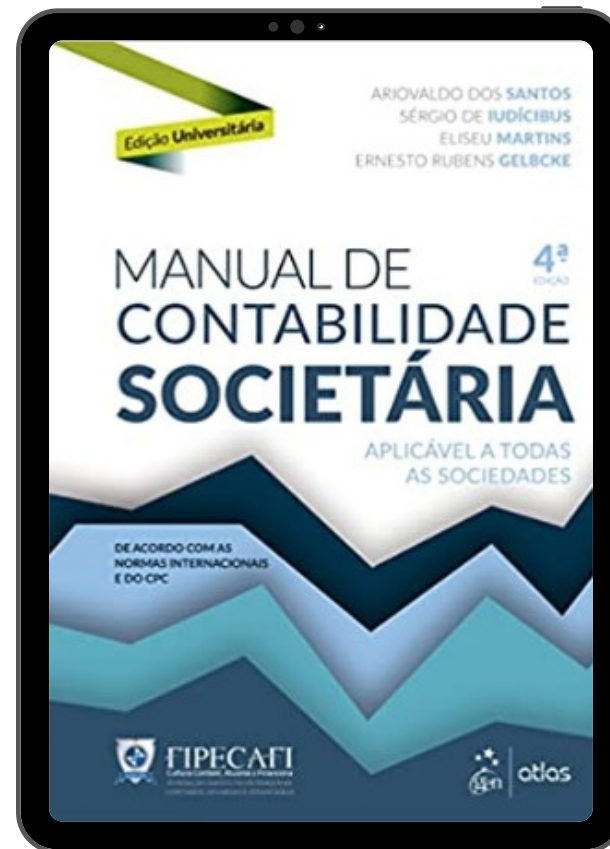
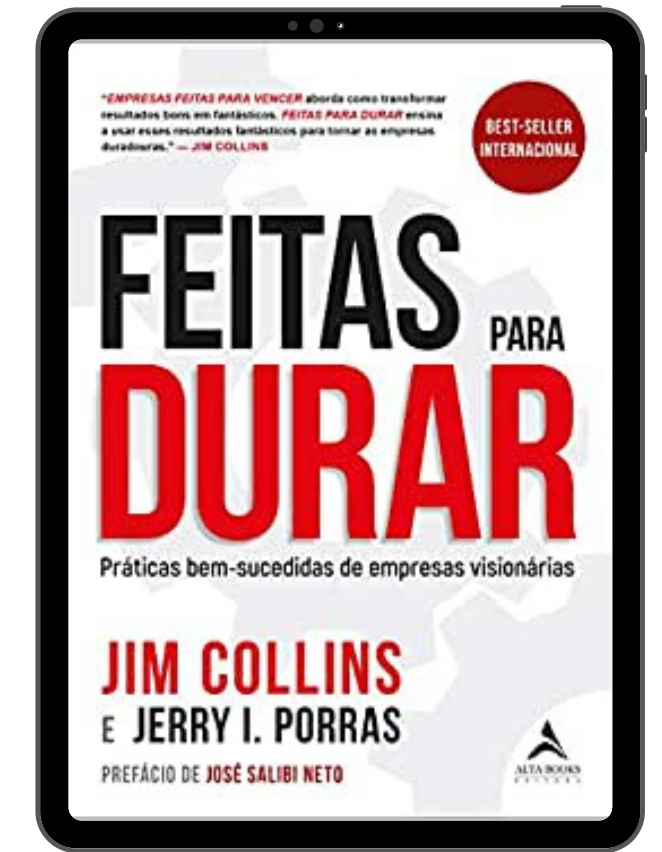
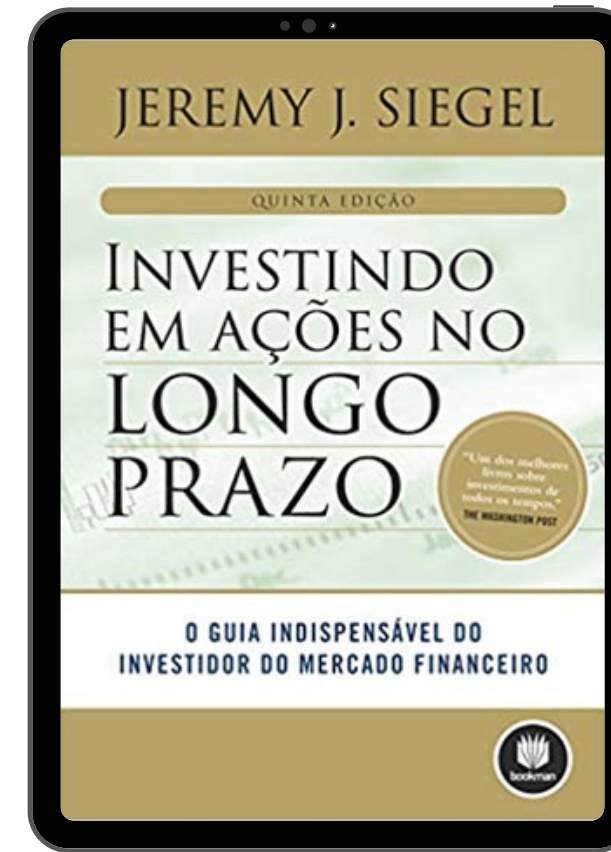


Alguns assuntos

Na Minha Biblioteca você irá localizar livros da sua bibliografia indicados para as aulas, mas também títulos de grande destaque em livrarias e até livros de cuidados pet.



Alguns destaques



*Os títulos podem sair da Minha Biblioteca após encerramento de contrato. Caso o mesmo seja muito consultado os alunos recebem uma mensagem avisando sobre a retirada.



**Como acessar a
Minha Biblioteca, a
biblioteca virtual da
Fipecafi?**



Página de login

Minha Biblioteca

Assine a nossa news

Receba novidades do universo acadêmico com a Minha Biblioteca!

Experiência completa para os seus estudos!

Veja mais detalhes sobre a navegação

Baixar Tutorial on-line

Tenha acesso aos livros completos da bibliografia do seu curso todos os dias da semana, em qualquer horário.

Entrar

Precisa de ajuda?

Esta página está disponível no link: <https://dliportal.zbra.com.br/Login.aspx?key=FIPECAFI>
Também está disponível na página da biblioteca e dentro do BlackBoard.



Acesso de usuários
Acesso de docentes e
discentes da FIPECAFI

 Usuário

 Senha

Entrar

[Precisa de ajuda?](#)

Dados de acesso:

USUÁRIO: CPF sem ponto e traço, caso tenha o número zero na frente do seu CPF, favor desconsiderar, exemplo: 012.345.678-98 deve ser digitado: 1234567898

SENHA: CPF sem ponto e traço, caso tenha o número zero na frente do seu CPF, favor desconsiderar, exemplo: 012.345.678-98 deve ser digitado: 1234567898



Se precisar de ajuda envie um e-mail para biblioteca@fipecafi.org



Após inserir seus dados de usuário e senha:



The screenshot shows a web browser window with the URL `integrada.minhabiblioteca.com.br/#/`. The page is titled "Minha Biblioteca" and features a navigation bar with "Meus livros" and "Catálogo" tabs. A search bar labeled "Pesquisar" is visible in the top right. The main content area displays the cover of the book "Manual de Contabilidade Societária: Aplicável a Todas as Sociedades, 4th Edition" by Ariovaldo dos Santos, Sérgio de Iudícibus, Eliseu Matins, and Ernesto Rubens Gelbcke. The book cover is white with blue and green accents. To the right of the cover, the title and authors are listed, along with a "Continuar lendo" button. Below the main book, there is a section titled "Meus livros >" with a horizontal carousel of book covers, including "Como vencer a maratona dos concursos públicos", "SAMY DANA", "POR QUE OS RICOS", and "O MUNDO". At the bottom, a dark blue footer displays "ÚLTIMOS 30 DIAS" and "4 LIVROS ABERTOS" with an icon of an open book.

Sumário pode expandir ou não, facilitando buscas rápidas ou por palavras.

The screenshot shows a digital book interface. On the left, there is a table of contents for the book "Não Faça Nada" by Celeste Headlee. The "INTRODUÇÃO" section is highlighted. The main content area on the right displays the beginning of the introduction, including a quote by Bertrand Russell. At the bottom right, a page counter shows "14 / 288".

Expandir Reduzir	
SOBRE A AUTORA	9
AGRADECIMENTOS	11
▼ INTRODUÇÃO	14
▼ CUIDADO COM O VÃO	27
▼ COMEÇA COM A MÁQUINA A VAPOR	38
▼ ÉTICA PROFISSIONAL	57
▼ TEMPO É DINHEIRO	72
▼ O TRABALHO CHEGA EM CASA	105
▼ O GÊNERO MAIS OCUPADO	121

INTRODUÇÃO

Há quem diga que, enquanto um pouco de lazer é prazeroso, os homens não saberiam como preencher seus dias se tivessem somente quatro horas de trabalho nas suas vinte e quatro horas do dia. Considerar isto uma verdade no mundo moderno é uma condenação de nossa civilização; as coisas nunca foram assim. Havia anteriormente uma capacidade de despreocupação e divertimento que foi de certo modo inibido pelo culto à eficiência. O homem moderno pensa que tudo deve ser feito pelo bem de alguma outra coisa, e nunca por seu próprio bem.

— BERTRAND RUSSELL, "Elogio ao Ócio", 1932

RESPONDEMOS A E-MAILS do trabalho aos domingos à noite. Lemos inúmeros artigos sobre como invadir nosso cérebro para obter mais produtividade. Recortamos nossas fotos e usamos filtros antes de postá-las nas redes sociais para obter aprovação. Lemos apenas os primeiros parágrafos dos artigos que consideramos interessantes porque não temos tempo de lê-los na íntegra. Trabalhamos em excesso e estamos muito estressados, constantemente insatisfeitos, buscando atingir um nível cada vez mais alto. Somos membros do culto à eficiência e estamos nos matando com a produtividade. A passagem no início desta Introdução foi escrita em 1932, pouco tempo depois da queda do mercado de ações de 1929, que causou a Grande Depressão. A descrição de Russel do "culto à eficiência" antecede a Segunda Guerra Mundial, a ascensão do rock and roll, ao movimento dos direitos civis e ao alvorecer do século XXI. Mais importante, em minha opinião: foi escrita antes da criação da internet, dos smartphones e das redes sociais.

Em outras palavras, a tecnologia não criou este culto; simplesmente adicionou à cultura existente. Durante gerações, nós nos tornamos miseráveis enquanto trabalhamos febrilmente. Nós nos obrigamos a avançar por tanto tempo que esquecemos para onde estamos indo e perdemos a capacidade de "descontrair e brincar."

Eis o resultado: estamos sós, doentes e suicidas. Todos os anos surgem estudos mostrando que mais pessoas estão isoladas e deprimidas que no ano anterior. É hora de parar de assistir à tendência caminhar na direção errada enquanto arrancamos os cabelos, desesperados. Chegou a hora de descobrir o que está dando errado.

Durante toda a vida, fui *motivada*. Essa palavra foi usada para me descrever desde o ensino fundamental.

Motivada nem sempre é um elogio, principalmente quando é usado para descrever uma mulher. Não é exatamente a mesma coisa que *ambiciosa*, e tem um significado ligeiramente diferente de *agressiva*. Francamente, acho que *motivada* combina muito bem comigo. Eu sempre encarei todos os avanços como inerentemente virtuosos e bons.

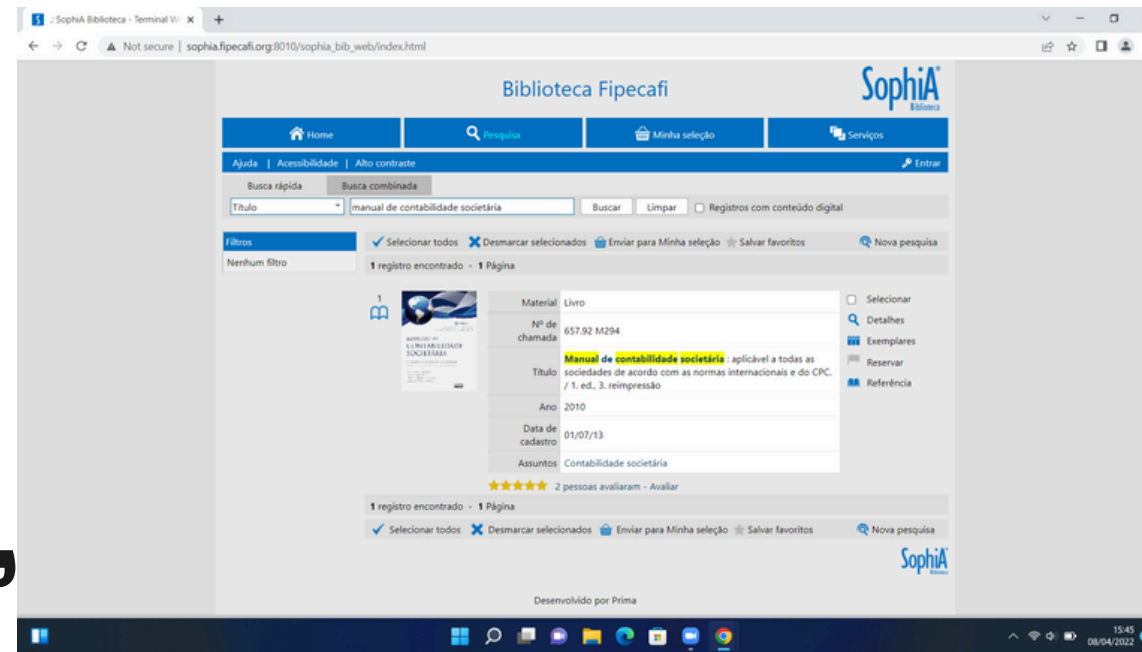
Mesmo quando criança, eu fazia longas listas de tarefas na minha agenda diária (eu tinha uma agenda desde muito nova, aos 12 anos) e me certificava de realizar mais tarefas do que tinha adicionado todos os dias. Quando fazia dietas, eu me motivava dizendo que eu pesaria menos no dia seguinte que hoje, mesmo que fossem apenas alguns gramas. Eu me sentia culpada quando passava a tarde assistindo a filmes de monstros na TV e

Tamanho de fonte, modo noturno e recursos de estudo e acessibilidade.

Contagem de páginas

Você recebe
vários itens
na sua casa,
que tal
receber um
livro da
Biblioteca?

Escolha seu livro
no Sophia
Biblioteca.



Selecione o livro
que deseja
receber e informe
a Biblioteca no e-
mail, telefone ou
chat.



Para realizar a leitura, é necessário possuir um leitor de QR Code no seu dispositivo móvel.

Agora é só
aguardar o
recebimento do
seu livro.



Nesse momento é
importante informar seu
endereço e instruções de
recebimento.



Serviço de delivery de livros da Biblioteca



- Disponível, inicialmente, para usuários residentes em São Paulo (capital);
- A devolução é de responsabilidade do usuário;
- As regras de empréstimos são as mesmas da Biblioteca física



E conheça o aplicativo da Fipecafi, onde a **Biblioteca** tem a opção de **autoatendimento?**




Essa é a foto do aplicativo disponível para download. A Fipecafi também disponibiliza nese aplicativo outros serviços acadêmicos que facilitam muito o seu dia. Conheça o aplicativo Fipecafi




Saiba o que os usuários estão pensando sobre o App, ou insira seu comentário.





Prazo de devolução, renovação e devolução do livro para a Biblioteca

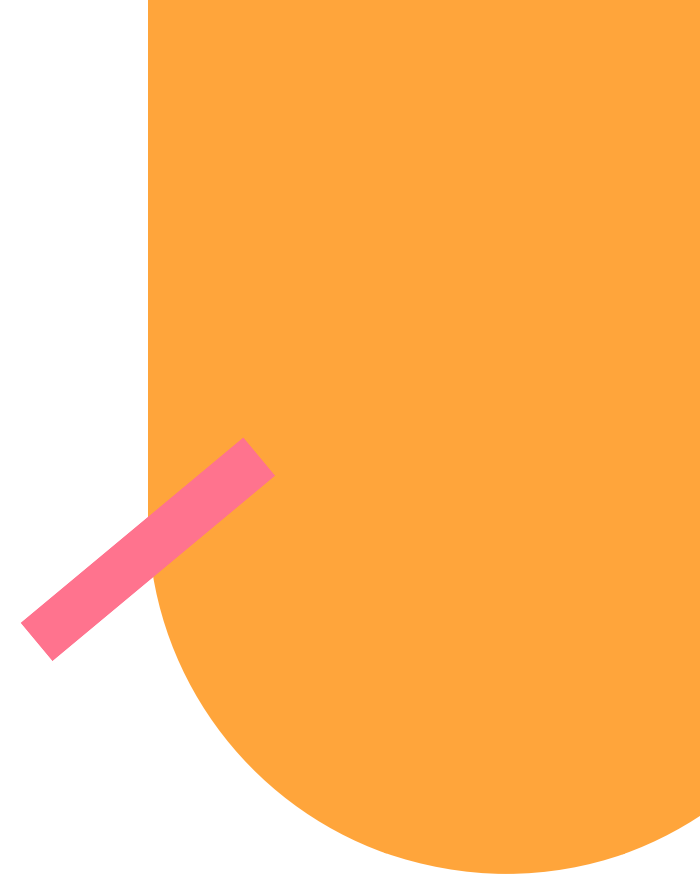
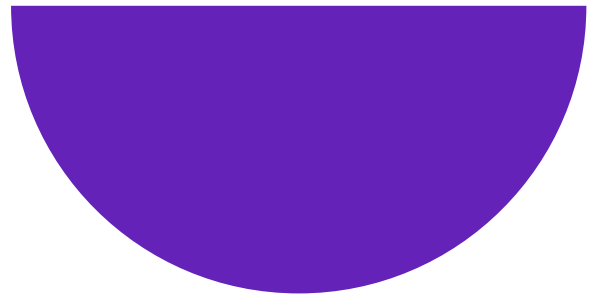


7

o prazo de devolução é de 7
dias

2

O empréstimo pode ser
renovado por duas vezes.

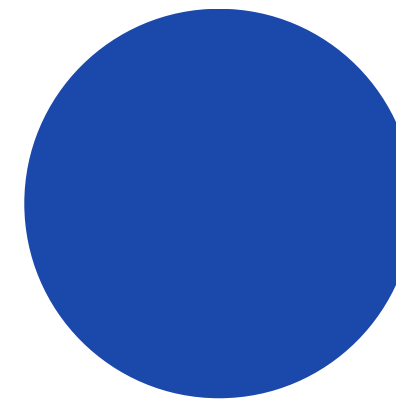
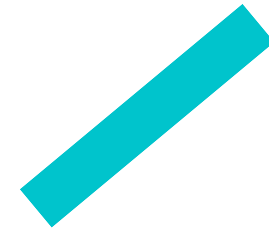
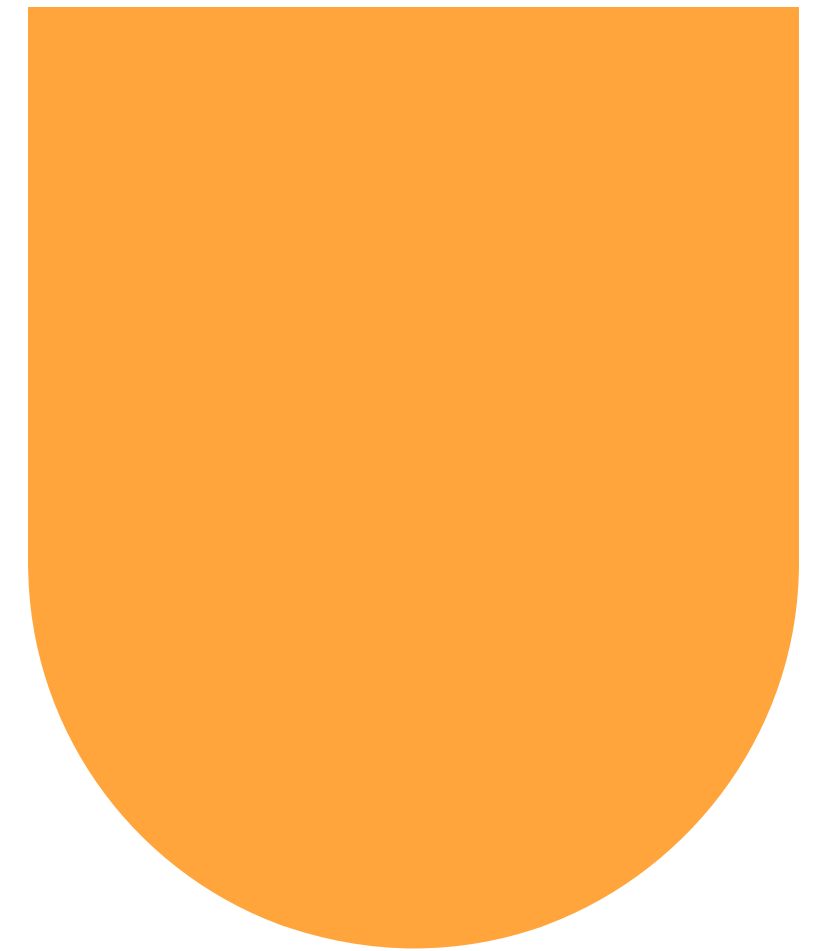
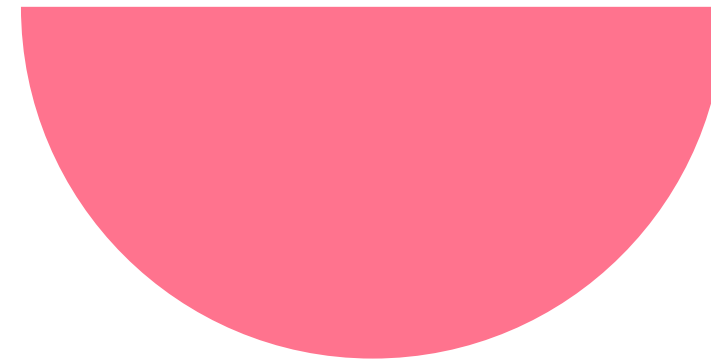


Como acessar a Economatica?



**Solicite na
biblioteca e
informe seu
e-mail
institucional
da Fipecafi.**

Venha conhecer essa
plataforma de dados
financeiros!



Como acessar a Economatica?

Você receberá em seu e-mail institucional da Fipecafi as instruções de acesso. Caso precise agendar um treinamento basta enviar um e-mail para o bibloteca@fipecafi.org



SEJA
BEM VINDO(A)

É uma grande satisfação tê-lo como usuário do sistema Economatica!

Para ter acesso ao Sistema Economatica, por favor, acesse economatica.com, clique em Login, no lado superior direito, e siga as instruções apresentadas. Lembrando que, antes de fazer o seu primeiro login, é necessário aguardar até 20 minutos após o recebimento deste e-mail.

Seu usuário é: greicyene.ueki@fipecafi.org
Sua senha é: [REDACTED]

Login

Entre em [contato](#) se tiver alguma dúvida sobre a operação do sistema ou para criar um novo login

email

senha

Login (Aceito as condições de uso)

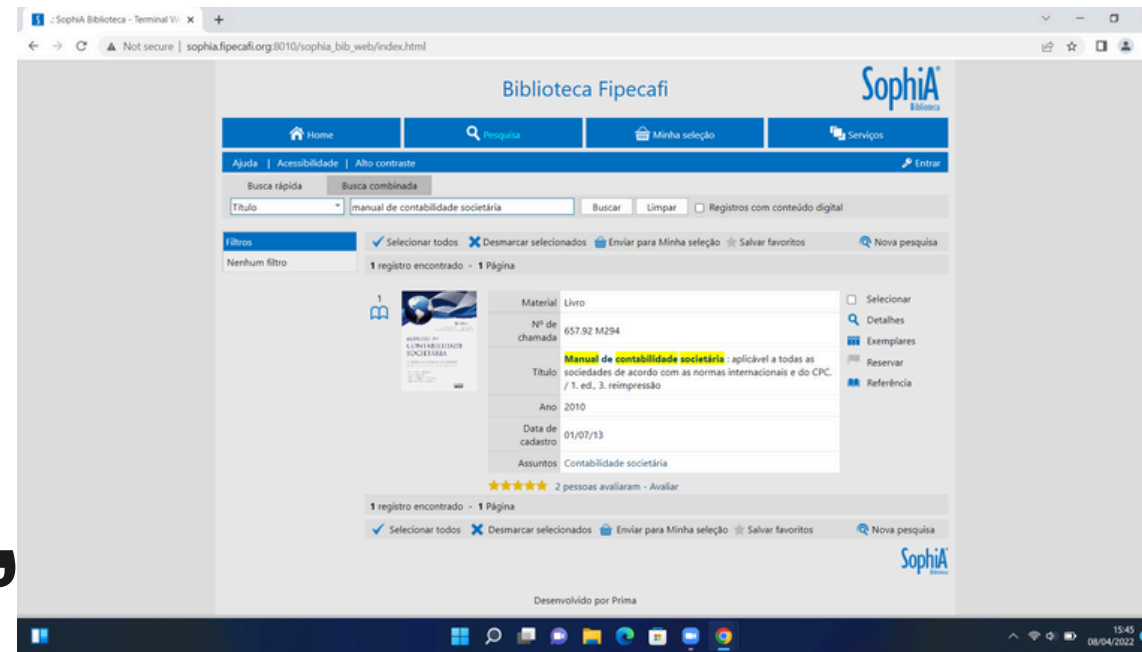
[ler as condições de uso](#)
atualizado em 2020-03-12

[esqueci minha senha](#) / [trocar senha](#)



Você recebe
vários itens
na sua casa,
que tal
receber um
livro da
Biblioteca?

Escolha seu livro
no Sophia
Biblioteca.



Selecione o livro
que deseja
receber e informe
a Biblioteca no e-
mail, telefone ou
chat.



Para realizar a leitura, é necessário possuir um leitor de QR Code no seu dispositivo móvel.

Agora é só
aguardar o
recebimento do
seu livro.



Nesse momento é
importante informar seu
endereço e instruções de
recebimento.

Serviço de delivery de livros da Biblioteca



- Disponível, inicialmente, para usuários residentes em São Paulo (capital);
- A devolução é de responsabilidade do usuário;
- As regras de empréstimos são as mesmas da Biblioteca física



Agradecemos sua atenção!

THANK
YOU!



Não deixe de passar na Biblioteca Fipecafi!